

# Por el planeta

Una creciente cantidad de evidencia científica muestra que aumentar el consumo de vegetales y reducir el consumo de alimentos de origen animal disminuye significativamente las emisiones de gases de efecto invernadero, la sobreutilización y el desgaste de tierras cultivables, la deforestación y el derroche y contaminación del agua.

En este sentido, en el último informe del [IPCC](#) (Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático) se describe la transición hacia dietas compuestas principalmente por alimentos vegetales como una [gran oportunidad para mitigar el cambio climático](#).

## Reducción en la emisión de gases de efecto invernadero (GEI)

- Las emisiones provenientes de la industria ganadera representan el [14,5 %](#) de todas las emisiones de GEI producidas por el ser humano e inciden directamente en el calentamiento global.
- Se prevé que las emisiones de GEI para el sector de la ganadería hayan aumentado, para el año 2050, en un [39 %](#) en relación al año 2000, cifra que probablemente alcanzará o superará varios umbrales de sostenibilidad.
- La transición hacia dietas con predominancia de alimentos de origen vegetal [disminuiría significativamente](#) estas emisiones. En Argentina, se ha estimado que [la reducción de alimentos de origen animal](#) en la dieta habitual de toda la población podría lograr un decrecimiento de las emisiones de GEI asociadas al patrón alimentario de hasta un 73 %, comparando con el patrón alimentario actual.



## Preservación de la tierra y reducción de la deforestación

- La producción de carnes, huevos y lácteos utiliza el [83 %](#) de la tierra cultivable del planeta, aunque sólo proporciona el 18 % de las calorías consumidas a nivel mundial.
- La [expansión de los cultivos forrajeros](#) a expensas de ecosistemas naturales, como el [Amazonas](#) o el [Cerrado](#) en Brasil y [el Chaco en nuestro país](#), es una de las principales causas de degradación de las tierras.
- En América Latina y el Caribe la tasa de deforestación, también por el avance de la frontera agrícola, se ha estimado en [2,2 millones de hectáreas por año](#) entre 2010 y 2015.
- Argentina se encuentra entre los tres principales países con mayor uso de [tierras para cultivos](#) destinados a alimentar animales, junto con Nueva Zelanda y Australia.



## Preservación de fuentes hídricas

- La agricultura es uno de los sectores que [más contamina](#) las fuentes de agua y representa el [92 %](#) de la huella de agua dulce relacionada con el consumo en el mundo.
- La producción de alimentos de origen animal utiliza el [29 %](#) de toda el agua destinada a la agricultura.
- Una alimentación saludable sin carne podría reducir nuestra huella de agua hasta un [55 %](#).

